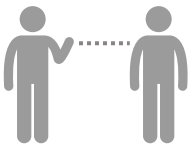


COVID-19

¡ALERTA!

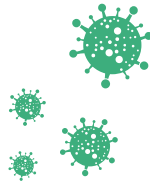
Un nuevo coronavirus, identificado por primera vez en China en diciembre de 2019, causó un brote de una enfermedad respiratoria que la Organización Mundial de la Salud denominó COVID-19 en febrero de 2020.

CÓMO SE PROPAGA



¡Mantenga la distancia!

El virus normalmente se propaga por UN CONTACTO CERCANO DE PERSONA A PERSONA por medio de gotitas respiratorias, causadas por la tos y estornudos.



COVID se transmite por el aire

El virus también se puede PROPAGAR POR EL AIRE, cuando quedan gotitas diminutas en el aire, aún después de que la persona enferma se va de un lugar.



Vigilancia de 14 días

LOS SÍNTOMAS SE PUEDEN MANIFESTAR DENTRO DE LOS 14 DÍAS DE LA EXPOSICIÓN a la enfermedad.



Use la prueba correcta

Solo las PRUEBAS DE LABORATORIOS DESIGNADOS pueden diagnosticar el virus.



Si viajó al extranjero en los últimos 21 días, tiene fiebre, tos o dificultades para respirar, o estuvo en contacto recientemente con alguien que tenía fiebre, tos o dificultades para respirar, comuníquese con una enfermera, doctor u otro proveedor de servicios de salud lo antes posible. Llame antes de llegar al consultorio médico o la sala de emergencia e infórmeles los síntomas.

LOS SÍNTOMAS INCLUYEN



TOS



FIEBRE



DIFICULTADES PARA RESPIRAR

En algunos casos poco frecuentes, puede causar problemas respiratorios graves, insuficiencia renal o la muerte.

¡PROTÉJASE!



Lávese las manos con frecuencia y con afán, usando agua y jabón al menos por 20 segundos. Use un desinfectante de manos a base de alcohol si no tiene agua y jabón disponibles.



Tosa o estornude en un pañuelo o codo flexionado y luego, bote el pañuelo a la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias.



Quédese en casa si se enferma.



Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que la gente toca con frecuencia.



Use una mascarilla facial si tiene síntomas respiratorios o cuida de alguien con síntomas respiratorios.



NavicentHealth
Everything about us is all about you.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VAYA A NUESTRA PÁGINA WEB:

[NavicentHealth.org](https://www.NavicentHealth.org)